

La crisis de la media vida

Patricia Cánepa Cori, vicepresidenta de DBM Perú, nos muestra que en el Perú llegar a los 45 años puede implicar un gran cambio laboral y dependerá de cada uno cómo lograr enfrentarlo.

Peter Drucker es el primer "gurú" del management por haber planteado explícitamente, por primera vez, grandes temas como el ejercicio del liderazgo, la formulación de estrategias, la definición de las políticas básicas y la fijación de criterios objetivos de decisión que deberían constituir los pilares del funcionamiento de una organización.

Una de las cosas más impresionantes de Drucker era su brillante comprensión de, no solo cómo funcionan las organizaciones, sino también de cómo funcionan los seres humanos.

Peter hablaba de la crisis de la media vida que ocurre entre los 40 y 50 años y argumentaba que esta nace usualmente del aburrimiento que surge luego de trabajar en lo mismo

por 20 a 25 años, conocer muy bien lo que se hace y la desolación natural al pensar que hay que seguir haciendo lo mismo por unos 20 años más.

Ante este escenario, cuando el aprendizaje, satisfacción y desafío pueden estar en sus niveles más bajos, uno tiene tres opciones de acuerdo a Drucker: cambiar de carrera, tener una carrera paralela o empezar un negocio.

¿Qué pasa en el Perú?

1 Considerando que la edad promedio del ejecutivo en

transición laboral, bordea los 45 años, no es inusual ver que, cada vez más, un creciente número de ejecutivos (20%) opta por empezar un negocio o consultoría en esta etapa de su vida.

2 La gran mayoría (80%), sin embargo, opta por un empleo dependiente y hace un cambio de sector o cargo. Cifras de más de 1,400 ejecutivos con los que hemos trabajado en los últimos 5 años reafirman lo que dice Drucker: 75% de los ejecutivos cambia

de sector al reengancharse y 53% cambia de cargo.

3 Quienes optan por no realizar un cambio lo compensan incorporando actividades paralelas que incluyen la docencia, conferencias o trabajo voluntario, entre otros. Esto los ayuda a mantenerse balanceados y a reenergizarse.

4 Recuerde, administrar su carrera puede ser el antídoto que usted necesita para aliviar la crisis de media vida. Atrévase a cambiar.