

# Lecciones para las ejecutivas

Sin duda las mujeres dedicadas a encargarse de todo pueden terminar exagerando. Patricia Cánepa vicepresidenta, Coaching Ejecutivo de DBM Perú, nos da pautas para tener en cuenta.

Domingo, Día de la Madre. Voy a la casa de mi suegra, saludo e inmediatamente me pongo a ayudar, a llevar fuentes a las mesas, etc. Luego observo a mis cuñadas que están sentadas, conversando tranquilas. Reflexiono y pienso... ¿Qué estoy haciendo? Hay un montón de esposos e hijos que hoy pueden colaborar. Agarré una copa de champagne, me senté a conversar placen-

teramente con mis cuñadas y dejé que me celebren.

Las mamás ejecutivas, acostumbradas a hacer mil cosas a la vez, tenemos que aprender varias cosas:

**Dejar que otros hagan.** Tenemos que controlar nuestros impulsos activos de siempre hacer, para que otros puedan hacer y aprender.

**No tomarnos tan en serio.** El otro día recibí un feedback que, entre otras cosas, me dio a entender que me tomo demasiado en serio. Me hizo mucho sentido porque me motivó a disfrutar más, a reír más en el trabajo y no tomarme tan en serio.

**No ser tan perfeccionistas.** Si bien nuestra capacidad para ir un paso más allá contribuye al éxito, cuando se traduce al perfeccionismo, puede jugar en contra. Preguntemos siem-

pre si el tiempo y esfuerzo adicional agregarán un valor importante. De lo contrario, aprendamos a aplicar la regla del 80/20.

**Ser genuinas.** No tenemos que convertirnos en hombres a medida que escalamos en las organizaciones y competimos en un mundo cada vez más masculino a nivel corporativo. No hay que temer ser nosotras mismas, de dejar relucir nuestro lado femenino. El truco es no perder asertividad.

**Escuchar más y hablar menos.** Las mujeres, por naturaleza, somos más comunicativas, necesitamos expresar nuestros sentimientos. Tenemos que controlar nuestros impulsos de siempre hablar para poder escuchar más. Es el secreto para convertirnos en mejores líderes.

Estos consejos son aplicables a su marketing personal, sin importar el género. Así que si se identifica con algunos de ellos, no dude en ponerlos en práctica.